



*Panta Rhei*

Internationale Akademie und Praxis  
für Prävention und Massagen

## Seminare & Workshops 2011

Akademie für  
**AUS- &  
WEITERBILDUNG**  
qualifizierte



## *Vorwort*

Vielen Dank für Ihr Interesse an unseren Angeboten!

Entdecken Sie die Welt ganzheitlicher Prävention und wählen Sie das für Sie passende Angebot aus einer Vielzahl interessanter Seminare und Workshops rund um die Themen Wellness, Entspannung, Bewegung und Energieverfahren.

Wir als Panta Rhei Akademie bieten Ihnen Ausbildungen und Workshops auf höchstem Niveau. Hierbei steht der ganzheitliche Aspekt im Vordergrund, denn all unsere Lehrgänge beziehen immer die Harmonisierung von Körper, Geist und Seele mit ein. So können Sie auch Ihren Kunden holistische Behandlungen anbieten und Ihnen nachhaltig zu einem bewussteren Lebensstil und Körpergefühl verhelfen.

Mit Spaß und Lebensfreude geben wir Ihnen fundiertes Wissen in Theorie und Praxis weiter. Hierzu steht Ihnen ein erfahrenes Dozenten-Team zur Seite, welches über langjährige Praxiserfahrung verfügt. So können Sie das theoretische Wissen anhand von praxisnahen Fallbeispielen unter Supervision direkt praktisch üben und in Ihrer Praxis anwenden.

Für Ihr Hotel, Day Spa oder Ihre Praxis bieten wir Ihnen auch gerne Inhouse-Schulungen direkt bei Ihnen vor Ort an.

Lernen Sie mit uns in einer angenehmen Atmosphäre und erleben Sie dabei die wohltuende Wirkung der von uns angebotenen Verfahren selbst. So können Sie Ihr Potential voll entwickeln und Ihr Angebot bereichern.

Wir freuen uns sehr, wenn wir auch Sie ein Stück auf diesem Weg begleiten dürfen!

*Mehmet Mizzizlioglu & Simone Krjestorac*

*„Höre niemals auf anzufangen und fange niemals an aufzuhören.“*

## Die Dozenten



**Mehmet Mizmizlioglu** Holistic Bodyworker

Lomi Lomi Nui Master | Panta Rhei Practitioner | Hot Stone Massage | Klassische Ganzkörpermassage | Tibetanische Massage | Klangschalenbehandlung | Orient Relaxation | Tai Chi / Qi Gong | DNV Nordic Walking Instructor



**Simone Krijestorac** Heilpraktikerin

TouchLife Praktikerin | Lomi Lomi Nui Practitioner | Panta Rhei Practitioner | Hot Stone Massage | Fussreflexzonen-Massage



**Stefan Baic** Feldenkrais-Pädagoge

Bewegungskurse und Einzelsitzungen | Fortbildungsseminare | Akkreditiert (IQ Wiesbaden) zur Lehrerfortbildung | Seminarreisen | Reflexzonenmassage



**Elke Baumann** Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)

Burn-Out Prävention | Autogenes Training | Progressive Muskelrelaxation



**Yutaka Omichi** japanischer Kiko-Meister

Kiko-Therapie



**Karin Sari-Jouhoff** Heilpraktikerin

NLP-Coaching | Hypnose-Therapie



**Kornelia Kilb** Physiotherapeutin

Polarity Therapeutin & Polarity Ausbilderin | Therapeutin für Craniosacrale Therapie

## Inhalt

### Massage

Hot Stone Massage .....	6
Tibetanische Honigmassage .....	7
Klangschalenbehandlung .....	8
Panta Rhei Neck Release Massage .....	9
Lomi Lomi Nui Practitioner .....	10
Klassische Ganzkörpermassage .....	12

Kompaktausbildung zum Wellnessmasseur.....	14
--	----

### Entspannung

Stressmanagement .....	16
Autogenes Training .....	17
Feldenkrais & Atmung .....	18
Entspannungsverfahren & Klangarbeit .....	20
Hypnose und NLP.....	21

Kompaktausbildung zum Entspannungstrainer ..	22
--	----

### Energie

Kiko-Behandlung .....	24
Polarity Meta Modell .....	25
Bauch-Hara-Massage .....	26
Reiki .....	27

Kompaktausbildung zum Energy Practitioner ...	28
---	----

### weitere Seminare

Feldenkrais - Lebensqualität, Leichtigkeit, Zufriedenheit .....	30
Positive, erfolgsorientierte Kommunikation mit dem Patienten .....	31

### Workshops

Workshopreisen im In- und Ausland .....	32
Geleitete Basenfastenwoche .....	33
Feldenkrais - stark & selbstbewusst in den Arbeitsalltag .....	34
Yoga Reise des Herzens .....	35
Feldenkrais - Verwöhntage für Körper und Geist .....	36
Yoga trifft Feldenkrais .....	37

<b>Für SPA-Betriebe</b> .....	38
<b>Anmeldung</b> .....	41
<b>AGBs</b> .....	53
<b>Adressliste der Seminarhäuser</b> .....	54

## Hot Stone Massage

Bereits die Schamanen aus alten Kulturen wussten um die Heilkraft der Naturelemente. Vor allem den mystische Steinen kam eine besondere Bedeutung zu. Je nach Form und Farbe hat man ihnen spezielle Eigenschaften zugesprochen. In China und auf Hawaii entwickelten die Schamanen mit den Steinen geheime Therapieformen. Entlang der Energiebahnen und Reflexzonen massierten sie mit erwärmten Basaltsteinen und legten diese auf bestimmte Körperstellen auf, um das innere Gleichgewicht und den Energiefluß wiederherzustellen.

**Gebühren:** 270,- Euro, Frühbucherrabatt bei Einzelbuchung bis zum 28. Januar 2011: 240,- Euro  
**Ort:** Prana Mühlheim  
**Dozenten:** Mehmet Mizmizlioglu  
 Simone Krijestorac

### Seminarinhalte:

- Information über Steine und Zubehör
- Indikationen und Kontraindikationen
- Hygiene und Pflege der Steine
- Das richtige Massageöl
- Die wichtigsten Energiezonen
- Technik und Ablauf der Hot Stone Massage

Tag	Kurszeiten
Samstag 19. März 2011	10:00 bis ca. 18:00 Uhr
Sonntag 20. März 2011	10:00 bis ca. 18:00 Uhr

Am Ende dieses 2-tägigen Seminars werden Sie in der Lage sein, eine 90-minütige Hot Stone Ganzkörper-Massage durchzuführen.



## Tibetanische Honigmassage

Die Honigmassage ist ein ganzheitliches Naturheilverfahren, das auf Prinzipien der tibetanischen Kultur beruht. Durch die speziellen Techniken dringen über 60 verschiedene Wirkstoffe des Honigs in die Haut ein und entziehen dem Gewebe Schlackstoffe und Gifte, die der Körper im Laufe

der Jahre eingelagert hat. Über die Reflexzonen des Rückens und die Meridiane regt diese Form der Massage außerdem die Tätigkeit der Körperorgane an. Die Honigmassage bringt den Energiefluss wieder ins Gleichgewicht und wirkt gleichzeitig ausgleichend auf das Nerven- und Immunsystem.

### Seminarinhalte:

- Indikationen und Kontraindikationen
- Die Wirkstoffe des Honigs
- Spezielle Massagetechniken der Honigmassage
- Massageablauf

Semindauer: 1 Tag

Tag	Kurszeiten
Samstag 7. Mai 2011	10:00 bis ca. 18:00 Uhr

Am Ende dieses Seminars werden Sie in der Lage sein, eine Honig Massage durchzuführen.

**Gebühren:** 160,- Euro, Frühbucherrabatt bei Einzelbuchung bis zum 21. März 2011: 130,- Euro  
**Termin:** 7. Mai 2011  
**Ort:** je nach Teilnehmerzahl (wird bei Buchung bekannt gegeben)  
**Dozenten:** Mehmet Mizmizlioglu  
 Simone Krijestorac



## Klangschalenbehandlung

Die Klangbehandlung ist eine fast 5000 Jahre alte Tradition aus Indien. In den heiligen Texten der Vedas findet man Aufzeichnungen über die Ursprünge des Heilens mit verschiedenen Klängen. Bei der Klangschalenbehandlung werden Klangschalen auf bestimmte Stellen des bekleideten Körpers aufgesetzt und angeschlagen.

Durch die Schwingungen der Schalen überträgt sich die Frequenz und Vibration der Töne auf den Körper, wo sie über die Körperflüssigkeit in jede einzelne Zelle übertragen wird und diese auf eine sanfte Art aktiviert. Körperliche und seelische Blockaden können sich lösen und es wird eine Tiefenentspannung erreicht.

### Seminarinhalte:

- Herkunft und Geschichte der Klangschalenbehandlung
- Theorie über die Klangschalentechnik
- Indikationen und Kontraindikationen
  - Praktisches Erlernen der Klangschalenbehandlung
  - Einführung in Chakra-Lehre

Tag	Kurszeiten
Samstag 21. Mai 2011	10:00 bis 19:00 Uhr
Sonntag 22. Mai 2011	10:00 bis 17:00 Uhr

Am Ende dieses Seminars werden Sie in der Lage sein eine Klangschalenbehandlung durchzuführen.

**Gebühren:** 270,- Euro, Frühbucherrabatt bei Einzelbuchung bis zum 4. April 2011: 240,- Euro  
**Termin:** 21. und 22. Mai 2011  
**Ort:** Prana Mühlheim  
**Dozenten:** Mehmet Mizmizlioglu  
 Simone Krijestorac

## Panta Rhei Neck Release Massage

### Seminarinhalte:

- Anatomie der Wirbelsäule und der Rumpfmuskulatur
- Indikationen und Kontraindikationen
- sanfte Mobilisation der Halswirbelsäule und der Schultergelenke
- Grifftechniken am Occiput (Hinterhaupt)
- Akupressurtechniken an den wichtigsten Lokalpunkten

- spezielle Techniken mit Unterarmen, Ellbogen und Fingerknöcheln
- Mobilisation und Energetisierung der Wirbelsäule

Tag	Kurszeiten
Freitag 17. Juni 2011	11:00 bis 19:00 Uhr
Samstag 18. Juni 2011	10:00 bis 18:00 Uhr
Sonntag 19. Juni 2011	10:00 bis 17:00 Uhr

Wir als Panta Rhei Team haben aufgrund unserer Jahre langen Praxiserfahrung gemeinsam mit Experten aus anderen Therapierichtungen eine spezifische Schulter-Nacken-Entspannungsmassage mit speziellen Grifftechniken entwickelt.

Durch diese spezielle Massage können Sie gezielt Verspannungen der Muskulatur sowie Blockaden der Wirbelsäule und der Schultergelenke lösen. Die Wirbelsäule wird sanft mobilisiert und durch spezifische Griffe gedehnt, gepuffert und energetisiert. Mit diesem einzigartigen Massagesystem bieten Sie Ihren Kunden etwas Neues und verhelfen ihnen zu einem entspannten Tag.

**Gebühren:** 310,- Euro, Frühbucherrabatt bei Einzelbuchung bis zum 2. Mai 2011: 280,- Euro  
**Termin:** 17. bis 19. Juni 2011  
**Ort:** Prana Mühlheim  
**Dozenten:** Mehmet Mizmizlioglu  
 Simone Krijestorac



## Lomi Lomi Nui Practitioner

### Block 1

- Die Huna Philosophie
- Der Fregattvogelschritt
- Die richtige Wahl der Massageöle und begleitenden Musik
- Das Ritual (Einölen der Liege, Gebet)
- Indikationen und Kontraindikationen
- Das Vorgespräch mit dem Klienten: intuitiv das Gefühl entwickeln, was braucht dieser Mensch gerade jetzt

#### Ablauf der Massage (Körperrückseite):

- Die Unterarmtechnik erlernen
- Den Rhythmus der Ausstreichung in die eigenen Körperbewegungen integrieren

- Der Fregattvogelgriff und Unterarmtechnik mit ihren vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten
- Die einzelnen Griffe in einen fließenden Rhythmus bringen und individuell variieren lernen
- Dehnung und Mobilisierung der einzelnen Körpergelenke
- Energiearbeit am Rücken
- Meditation und Körperarbeit

Dauer der Ausbildung: 3 Tage

Tag	Kurszeiten
Freitag 12. August 2011	11:00 bis ca. 19:00 Uhr
Samstag 13. August 2011	10:00 bis ca. 18:00 Uhr
Sonntag 14. August 2011	10:00 bis ca. 17:00 Uhr

Die Lomi Lomi Nui Massage stammt aus Hawaii, wo sie als Bestandteil der hawaiianischen Heilkunde traditionell nur von Schamanen (Hunas) gegeben wurde.

Diese spezielle Massage war auf Hawaii Königen, Priestern und Menschen in besonderen Umbruchsituationen vorbehalten.

Die Lomi Lomi Nui Massage ist eine ganzheitliche Behandlung, die zum Ziel hat, Blockaden auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene zu lösen und den ganzen Menschen wieder in seine Mitte zu bringen. Die Massage zeichnet sich vor allem durch Unterarmtechniken, Ganzkörperausstreichungen und spezielle Grifftechniken aus, die dem Klienten ein Gefühl von tiefer Entspannung, Geborgenheit und Schwerelosigkeit vermitteln.

### Block 2

#### Ablauf der Massage im Vorderbereich:

- einzelne Griffe im Vorderbereich erlernen
- Das Erspüren der verschiedenen Körperstrukturen als Wegweiser für die individuelle Anwendung
- Die richtige Körperhaltung: aus dem eigenen Kraftzentrum heraus arbeiten
- Individuell angepasste Veränderungen von Rhythmus, Geschwindigkeit und Intensivität
- Energiearbeit im Vorderbereich
- Meditation und Körperarbeit

Dauer der Ausbildung: 3 Tage

Tag	Kurszeiten
Freitag 23. Sept. 2011	11:00 bis ca. 19:00 Uhr
Samstag 24. Sept. 2011	10:00 bis ca. 18:00 Uhr
Sonntag 25. Sept. 2011	10:00 bis ca. 17:00 Uhr

Alle Kurse finden mit maximal 12 Teilnehmern statt. Nach erfolgreicher Prüfung erhalten Sie ein Zertifikat als Lomi Lomi Nui Practitioner, mit dem Sie berechtigt sind, die Lomi Lomi Nui Massage als Wellness-Behandlung gewerblich anzubieten.

### Block 3

#### Erleben und Erfahren

##### der Lomi Lomi Nui Massage:

- Die entspannende und ganzheitliche Wirkung
- Die aufrichtende Wirkung auf unsere Körperhaltung
- Die vitalisierende und liebevolle Kraft, beim Geben und Bekommen der Massage
- Prüfung
- Abschlussfeier Samstag ab 18:00 Uhr

#### Tag 2:

- Meditation und Körperarbeit
- Zertifikat mit Huna-Zeremonie

Dauer der Ausbildung: 2 Tage

Tag	Kurszeiten
Samstag 29. Okt. 2011	11:00 bis ca. 19:00 Uhr
Sonntag 30. Okt. 2011	10:00 bis ca. 14:00 Uhr

**Gebühren:** 820,- Euro, Frühbucherrabatt bei Einzelbuchung bis zum 27. Mai 2011: 790,- Euro  
**Ort:** Prana Mühlheim  
**Dozenten:** Mehmet Mizmizlioglu  
 Simone Krijestorac



## Klassische Ganzkörpermassage

Bei der Ganzkörpermassage arbeiten Sie am Bindegewebe und den Muskeln. Dadurch wird die Durchblutung der Muskulatur und der Abtransport von Schlackstoffen gefördert. Die klassische Ganzkörpermassage verbessert den Stoffwechsel und die Entschlackung des Gewebes und beugt bei regelmäßiger Anwendung erneuten Verspannungen vor.

### Seminarinhalte:

- Grundlagen der Anatomie und Physiologie des Bewegungsapparates
- Indikationen und Kontraindikationen
- Unterstützende Massageöle
- Klassische Massagegriffe (Streichungen, Zirkelungen, Knetungen, Klopfungen, Walkungen, Rollungen, Vibrationen und Schüttelungen)
- Massageablauf

### Seminarzeiten:

<b>Block 1</b>	18. bis 20. November 2011
<b>Block 2</b>	9. bis 11. Dezember 2011

Tag	Kurszeiten
Freitag	11:00 bis ca. 19:00 Uhr
Samstag	10:00 bis ca. 18:00 Uhr
Sonntag	10:00 bis ca. 17:00 Uhr

Am Ende dieses 6-tägigen Seminars werden Sie in der Lage sein eine klassische Ganzkörpermassage durchzuführen.

**Gebühren:** 630,- Euro, Frühbucherrabatt bei Einzelbuchung bis zum 4. Oktober 2011: 600,- Euro

**Ort:** Prana Mühlheim

**Dozenten:** Mehmet Mizmizlioglu  
Simone Krijestorac



*„Massage ist eine Kunst des Gebens der Hände und des Herzens.“*

## *Kompaktausbildung zum Wellnessmasseur*

Liebevolle Berührung ist essentiell für die gesunde Entwicklung des Menschen sowohl auf der körperlichen als auch auf der psychosozialen Ebene. Durch achtsame Berührung vermitteln wir ein Gefühl von Schutz, Geborgenheit und Wohlbefinden, was sich positiv auf die Seele und die Gesundheit eines jeden Menschen auswirkt. Durch die Kunst der verschiedenen Massagen aus unterschiedlichen Kulturen lernen Sie nicht nur den Körper, sondern auch die Seele der Menschen zu berühren.

Die Kompaktausbildung zum Wellnessmasseur umfasst 6 Module mit insgesamt 9 Wochenendblöcken á 1-3 Tage. Alle Module sind hauptsächlich praxisorientiert. Neben den verschiedenen Massage-techniken erlernen Sie jedoch auch die theoretischen Grundlagen und Hintergründe zu der jeweiligen Massageanwendung kennen, so dass Sie Ihre Kunden optimal beraten können. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Um das Erlernte zu festigen, müssen alle Teilnehmer zwischen den Modulen protokollierte Übungsmassagen nachweisen. Die Protokolle werden den Seminarleitern eingereicht und dienen der Supervision.

Alle Module sind in sich abgeschlossen, können auch als Einzelseminare gebucht werden und sind jeweils zertifiziert. Das Zertifikat zum Wellnessmasseur erhält man jedoch nur nach Teilnahme aller Module und bestandenen Prüfungen.

Ausbildungsgebühr: 2.280,- Euro

### **Wellnessmasseur**

Modul 6: Klassische Ganzkörpermassage

Modul 5: Lomi Lomi Nui Practitioner

Modul 4: Panta Rhei Neck Release Massage

Modul 3: Klangschalenbehandlung

Modul 2: Tibetansiche Honigmassage

Modul 1: Hot Stone Massage

## Stressmanagement

### Seminarinhalte:

- Wie entsteht Stress? Informationen über Auslöser und Arten von Stress / neueste Erkenntnisse zum Thema Stress und Stressmanagement
- Wie kann ich Stressoren frühzeitig erkennen? Was sind meine persönlichen Stressoren?
- Positiver versus negativer Stress
- Was ist der Unterschied zwischen gesunder Belastung oder krankheitswertiger Überforderung? Wann macht Stress krank?
- Selbstbeobachtung und -bewertung
- Achtsamkeitsübungen und Lösungsmöglichkeiten
- Allgemeine Strategien für einen verbesserten Umgang mit Belastungssituationen
- Erarbeitung eines individuellen Stressbewältigungsprogramms mit bewährten Methoden
- Problemlösungstraining
- Gezieltes Stressmanagement
- Soziales Kompetenztraining / Konfliktmanagement

### Ziele:

- Entwicklung und Aufzeigen von Lösungswegen und -strategien
- Schaffung eines höheren Bewusstseins bezüglich Stress
- Erlernen von zielgerichteten Reaktionen auf Stresssituationen statt Kontrollverlust

### Methodik:

- Impulsreferate
- Moderation
- Verschiedene Einzel- und Gruppenübungen
- Austausch der Teilnehmer
- Entspannungsmethoden/Übungen
- Arbeits- und Lesematerial

Tag	Kurszeiten
Samstag 14. Mai 2011	10:00 bis 17:30 Uhr
Sonntag 15. Mai 2011	10:00 bis 17:30 Uhr

Dieses Seminar richtet sich an Menschen aus gesundheitlichen Berufen, die Stressmanagement ihren Klienten anbieten möchten oder an Interessierte, die für ihr eigenes Leben einen besseren Umgang mit Belastungssituationen suchen.

Individuumzentrierter Ansatz zur Bewältigung und Reduzierung alltäglicher Belastungserfahrungen.

**Gebühren:** 240,- Euro, Frühbucherrabatt bei Einzelbuchung bis zum 14. Februar 2011: 210,- Euro  
**Termin:** 14. und 15. Mai 2011  
**Ort:** Praxis für Psychotherapie  
**Dozentin:** Elke Baumann

## Autogenes Training

Stress ist eines der häufigsten Schlagwörter unserer Zeit - vor allem die negativen Auswirkungen eines übermäßigen Stresses scheinen immer mehr in den Vordergrund zu rücken.

Um so wichtiger ist es, Techniken und Methoden an der Hand zu haben, um diesem vermehrten

Bedarf an Stressreduktion gerecht zu werden. Das autogene Training zählt zu den wirksamsten und anerkanntesten Entspannungsverfahren. Eine klare Transparenz der Theorien sorgt für eigenverantwortliches Anwenden und eine Nachhaltigkeit über den Kurs hinaus in einen gesunden Alltag hinein.

### Seminarinhalte:

- Einführung in das Prinzip Entspannung mit physiologischen Grundlagen: Vegetatives Nervensystem, Immunsystem und Wirkungsweise des autogenen Trainings
- Entstehung des autogenen Trainings, wie funktioniert das Prinzip: Ideoplasie und Konditionierung
- Theoretische Grundlagen aus der Stressforschung: Wie entsteht Stress? Informationen über Auslöser und Arten von Stress / neueste Erkenntnisse zum Thema Stress und Stressmanagement
- Basiswissen für Kursleiter: Kontraindikationen, Umgang mit Widerständen, methodisch-didaktische Einführung in die einzelnen Formeln: Schwere, Wärme, Atem, Herz, Sonnengeflecht, Stirnkühlung - Kontraindikationen

Dieser Kurs wendet sich an zukünftige Kursleiter, die verantwortungsvoll mit Klienten einen Weg zur ausgewogenen Balance zwischen Anforderungen und Entspannung finden möchten.

**Gebühren:** 120,- Euro, Frühbucherrabatt bei Einzelbuchung bis zum 14. März 2011: 105,- Euro  
**Termin:** 11. Juni 2011  
 10:00 bis 17:30 Uhr  
**Ort:** Praxis für Psychotherapie  
**Dozentin:** Elke Baumann

## Feldenkrais & Atmung

In diesen Seminaren lernen Sie die theoretischen, praktischen und pädagogischen Inhalte der Feldenkrais-Methode kennen und anwenden. Sie werden die Wirkungsweise an sich erleben und lernen diese in den Alltag zu integrieren und davon zu profitieren. Wir werden mit konkreten Beispielen arbeiten, Alternativen aufzeigen und Vorgehensweisen erproben.

Alle Termine sind in sich abgeschlossen und daher auch unabhängig von der Ausbildung zum Entspannungstrainer einzeln buchbar.

### Seminarinhalte:

- Das Erlernen und Anwenden theoretischer, praktischer und pädagogischer Inhalte und Vorgehensweisen der Feldenkrais-Methode
- Beweglichkeit durch Entspannung - entspannen durch Bewegung
- Aus der Entspannung Kraft tanken und Vitalität erreichen
- Atem- und Gleichgewichtsübungen, Gruppenarbeit, Einzelsessions und Partnerarbeit
- alltagstaugliche Entspannungsübungen im Sitzen und Liegen z.B. für das Büro und auch auf Reisen

Diese 1-3-tägigen Seminare eignen sich sowohl für alle Menschen, die etwas für sich ganz persönlich tun wollen, als auch für Pädagogen, Erzieher und Therapeuten die in Praxen, Wellness- und Erholungsstätten sowie in der Beauty Branche oder Sportstudios tätig sind.

### Block 1 – 8. bis 10. Juli 2011

Neue Wege um Ihr berufliches Angebot für Ihre Kunden attraktiver zu gestalten - Feldenkrais schafft Freiräume

Tag	Kurszeiten
Freitag 8. Juli 2011	17:00 bis 21:00 Uhr
Samstag 9. Juli 2011	10:00 bis 19:00 Uhr
Sonntag 10. Juli 2011	10:00 bis 14:00 Uhr

Preis bei Einzelbuchung: **270,- Euro**, Frühbucher-rabatt bis zum 1. April 2011: **240,- Euro**

### Block 2 – 15. bis 16. August 2011

Das persönliche Wohlbefinden im Einklang mit den beruflichen Anforderungen

Tag	Kurszeiten
Montag 15. August 2011	9:30 bis 17:30 Uhr
Dienstag 16. August 2011	9:30 bis 17:30 Uhr

Preis bei Einzelbuchung: **210,- Euro**, Frühbucher-rabatt bis zum 15. Mai 2011: **180,- Euro**

### Block 3 – 17. bis 18. September 2011

Körperwahrnehmung sensibilisieren - Prioritäten für sich finden - Zufriedenheit schöpfen

Tag	Kurszeiten
Samstag 17. Sept. 2011	9:30 bis 17:30 Uhr
Sonntag 18. Sept. 2011	9:30 bis 17:30 Uhr

Preis bei Einzelbuchung: **210,- Euro**, Frühbucher-rabatt bis zum 15. Juni 2011: **180,- Euro**

### Block 4 – 28. bis 30. Oktober 2011

Impulse für mehr Vitalität und Lebensfreude

Tag	Kurszeiten
Freitag 28. Oktober 2011	14:00 bis 19:00 Uhr
Samstag 29. Oktober 2011	9:30 bis 17:00 Uhr
Sonntag 30. Oktober 2011	10:00 bis 14:00 Uhr

Preis bei Einzelbuchung: **270,- Euro**, Frühbucher-rabatt bis zum 30. Juli 2011: **240,- Euro**

### Block 5 – 13. November 2011

Beweglichkeit - Innere und Äußere

Tag	Kurszeiten
Sonntag 13. Nov. 2011	10:00 bis 17:00 Uhr

Preis bei Einzelbuchung: **105,- Euro**, Frühbucher-rabatt bis zum 15. September 2011: **90,- Euro**

### Block 6 – 20. November 2011

Entspannen/Innehalten in unterschiedlichen Lebenssituationen

Tag	Kurszeiten
Sonntag 20. Nov. 2011	10:00 bis 17:00 Uhr

Preis bei Einzelbuchung: **105,- Euro**, Frühbucher-rabatt bis zum 15. September 2011: **90,- Euro**

Ort: je nach Teilnehmerzahl (wird bei Buchung bekannt gegeben)  
Dozent: Stefan Baic

## Entspannungsverfahren & Klangarbeit

Entspannungsverfahren sind in der heutigen Zeit immer wichtiger für die Menschen, um aus dem Stress des Alltags aktiv in die Ruhe geführt zu werden. In diesem Modul erlernen Sie eine Fülle von unterschiedlichen Methoden kennen, mit welchen Sie Ihre Klienten in die Entspannung bringen können. So können Ihre Kunden das für sie passende Verfahren aus Klangsymphonien, geführte Phantasie-reisen, Atemtechniken oder Körperübungen wie Qi Gong und die Fünf Tibeter wählen.

**Gebühren:** 320,- Euro, Frühbucherrabatt bei Einzelbuchung bis zum 14. Nov. 2011: 290,- Euro  
**Ort:** Prana Mühlheim  
**Dozent:** Mehmet Mizmizlioglu

### Seminarinhalte:

- meditative Körperreise
- Einführung in Qi Gong Körperübungen und Atemtechnik
- Die fünf Tibeter
- Klangreise
- Klangsymphonie

Seminar-dauer: 3 Tage

Tag	Kurszeiten
Freitag 13. Januar 2012	10:00 bis 19:00 Uhr
Samstag 14. Januar 2012	10:00 bis 19:00 Uhr
Sonntag 15. Januar 2012	10:00 bis 16:00 Uhr

## Hypnose & NLP

### Seminarinhalte:

- Papport herstellen mit dem Klienten
- Was ist Hypnose und was passiert dabei?
- Auftragsklärung und Aufklärungsgespräch mit dem Klienten
- Indikationen und Kontra Indikationen der Hypnose
- Erlernen der klassischen Induktion
- Erlernen von Schnellinduktionen
- Das Sprechen von entspannenden Trance-Reisen, mit vielen Übungen
- Milton Modell der Sprache
- Suggestionen und Ressourcen Arbeit
- Erlernen der Selbsthypnose

Tag	Kurszeiten
Samstag 4. Februar 2012	10:00 bis 18:00 Uhr
Sonntag 5. Februar 2012	10:00 bis 16:00 Uhr
Supervisionstag	
Samstag 3. März 2012	10:00 bis 17:00 Uhr

Dieses Seminar ist sehr praxisorientiert.  
 Bitte bequeme warme Kleidung mitbringen.

Trance und Hypnose sind wunderbare Werkzeuge zur Erlangung tiefer Entspannung. Der Trancezustand beruhigt das vegetative Nervensystem, Herzschlag und Atmung. In diesem entspannten Zustand ist das Unbewusste geöffnet für positive Suggestionen. So wird dem Klienten ermöglicht, tiefen Zugang zum eigenen Potential, der vollen Kreativität und allem unbewusst abgespeichertem Wissen zu erlangen.

**Gebühren:** 320,- Euro, Frühbucherrabatt bei Einzelbuchung bis zum 5. Dezember 2011: 290,- Euro  
**Ort:** Prana Mühlheim  
**Dozentin:** Karin Sari Jouhoff

## Ausbildung zum Entspannungstrainer

In fast allen Kulturen werden Entspannungsverfahren gelehrt und praktiziert. Ziel einer Entspannungsmethode ist, Körper, Geist und Seele zu harmonisieren und die Lebensqualität zu steigern. Sie erlernen aus verschiedenen Kulturen stammende Entspannungsverfahren, die Sie für Wellnessbehandlungen oder zur Therapie einsetzen können.

Die Kompaktausbildung zum Entspannungstrainer umfasst 5 Module mit insgesamt 11 Blöcken á 1-3 Tage, die meist an Wochenenden stattfinden. Alle Module sind hauptsächlich praxisorientiert. Neben den verschiedenen Entspannungsverfahren erlernen Sie jedoch auch die theoretischen Grundlagen und Hintergründe zu den unterschiedlichen Themenfeldern kennen, so dass Sie Ihre Kunden optimal beraten können. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Um das Erlernte zu festigen, müssen alle Teilnehmer zwischen den Modulen protokollierte Übungssitzungen nachweisen. Die Protokolle werden den Seminarleitern eingereicht und dienen der Supervision.

Alle Module sind in sich abgeschlossen, können auch als Einzelseminare gebucht werden und sind jeweils zertifiziert. Das Zertifikat zum Entspannungstrainer erhält man jedoch nur nach Teilnahme aller Module und bestandenen Prüfungen.

Ausbildungsgebühr: 1.915,- Euro

### Entspannungstrainer

- Modul 5: Hypnose & NLP
- Modul 4: Entspannungsverfahren & Klangarbeit
- Modul 3: Feldenkrais & Atmung
- Modul 2: Autogenes Training
- Modul 1: Stressmanagement

## Kiko-Behandlung

Der japanische Kiko-Meister Yutaka Omichi hat diese Methode mit seinen Kenntnissen der jahrtausendealten japanischen Traditionen aus dem Kernland des alten Yamato zu einer hocheffektiven Form weiter entwickelt. Kiko (übersetzt Energiearbeit) ist eine ganzheitliche Anwendungsform, die sich an dem Meridiansystem orientiert. Mit der Omichi-Methode wird eine individuell auf den Klienten abgestimmte Kombination dieser Behandlungsform angewandt.

Die Kenntnisse des Kiko sind eine Bereicherung für alle therapeutischen und gesundheitsorientierten Berufe.

Kiko kann zur Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens, zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte und Stärkung des Immunsystems sowie zur Vorbeugung von Krankheiten eingesetzt werden.

Der Energiefluss im Körper wird bei dieser Methode harmonisiert. Dies verhilft dem Klienten zu innerer Ruhe sowie neuer Lebenskraft. Verspannungen und Blockaden können sich lösen und schädliche Einflüsse von außen leichter abgewehrt werden.

### Drei Tages-Einführungsseminar

#### 1. Tag

- Was ist Kiko? Und was ist die Omichi-Therapy?
- Sofort anwendbare nicht invasive japanische Akupunktur (Tsubo Punkte)
- Energie-Übungen unter Einsatz der Atmung
- Das Ertasten der einzelnen Punkte
- Die Omichi Yurashi Technik (Schüttel- und Vibrationstechnik) erlernen

#### 2. Tag

- Atemübungen
- Einführung in die Kiko-Beauty-Behandlung
- Kiko-Diät- und Gesichtsmassage
- Kiko-Massagegriffe mit Öl

#### 3. Tag

- weitere Kiko-Massagetechniken
- Indikationen und Kontraindikation für die Praxis
- Fallbeispiele
- Fragen und Antworten



Das gesamte Seminar ist schwerpunktmäßig praktisch ausgerichtet, damit jeder Kurs-Teilnehmer das Erlernte sicher in der eigenen Praxis umsetzen kann.

Das Seminar wird simultan ins Deutsche übersetzt.

Gebühren: 320,- Euro  
Termin: 19. bis 21. August 2011  
täglich 10:00 bis 16:00 Uhr  
Ort: Prana Mühlheim  
Dozent: Yutaka Omichi

## Polarity Meta Modell

### Einführung in das Meta Modell der Polarity Therapie

Polarity ist weit mehr als eine Therapie. Sie ist eine Kunst der Berührung auf vielen Ebenen. Polarity basiert auf Osteopathie und der Heiltradition Indiens (Ayurveda). Die von Dr. R. Stone entwickelte Energie-Anatomie weist den Weg (energetische, mentale, emotionale und körperliche) Blockaden im Energiefluss aufzuspüren und (er)lösen zu können.

Die Körperkontakte sind ein Ineinanderfließen von sanften integrierenden Berührungen, rhythmisch stimulierenden Schaukelbewegungen und tief einwirkendem Druck.

In 5 Modulen erarbeiten wir anhand von Dr. Stone's Charts (Energie-Tafeln) die 3 Ordnungsprinzipien der Energie-Anatomie.

#### Block 1 + 2

##### Symmetrie und Balance

6-Stern (Impulsdigramm) und 5-Stern (Feed-Back-Diagramm) symbolisieren das „Sein“ und „Werden“ unserer physischen Existenz. Sie beschreiben die Interaktion der craniosacralen Pulsation (den Atem der Seele) mit den 5 Elementen.

#### Block 3 + 4

##### Involution und Evolution

Diese Diagramme beschreiben das Polaritätsprinzip. Die Reise der Seele in die Verkörperung, die Sinnfindung und die Rückbesinnung und Hingabe zum göttlichen Ursprung.

#### Block 5

##### Projektion und Reflektion

Dem Caduceus, dem innersten Chakrensystem, entspringen eine Vielzahl energetischer Musterfelder und Ströme. Die Arbeit an den Reflexzonen umfasst den gesamten Körper und hilft blockierte Energie wieder in Fluss zu bringen.

Block 1	21. bis 23. Oktober 2011
Block 2	25. bis 27. November 2011
Block 3	27. bis 29. Januar 2012
Block 4	9. bis 11. März 2012
Block 5	4. bis 6. Mai 2012

##### Seminaraufbau:

##### Freitags: 17:00 bis 20:00 Uhr

(Ankommen, Entspannen, Achtsamkeitsmeditation, Raum für Fragen und Supervision)

##### Samstags: 10:00 bis 19:00 Uhr

##### Sonntags: 10:00 bis 16:00 Uhr

(Polarity Yoga, Theorie der Energie-Anatomie, Umsetzung in die Behandlungspraxis durch Demonstration und Partnerarbeit)

##### Polarity Easy-Yoga:

alltagsangepasste Übungen, die Atmung und Stimme mit einbeziehen. Anleitungen zur Selbstbehandlung.



Gebühren: pro Block 290,- Euro  
Ort: Polarity Institut Frankfurt  
Dozentin: Kornelia Kilb

## Bauch-Hara-Massage

Das Hara verkörpert in der japanischen Kultur das Lebenszentrum. Hier ist der Sitz der Lebensenergie (Ki), aus der wir unsere Kraft schöpfen und mit deren Hilfe wir uns zentrieren können. Viele Menschen fühlen sich jedoch nicht mehr „in ihrer Mitte“. Durch die Bauch-Hara-Behandlung kann man lernen seine Mitte wieder bewusst zu spüren, wahrzunehmen und die Energiereserven neu aufzutanken.

### Seminarinhalte:

- Theoretische und kulturelle Hintergründe
- Der Sitz des Haras
- Meridianverläufe und -bezugszonen im Bauch- und Brustraum
- Energiezonen des Bauches zu den Organen
  - Das Hara spüren lernen durch Atem- und Körperübungen
  - Erlernen der Bauch-Hara-Behandlung: Massagetechniken und Energiearbeit

Tag	Kurszeiten
Freitag 15. Juni 2012	11:00 bis 19:00 Uhr
Samstag 16. Juni 2012	10:00 bis 18:00 Uhr
Sonntag 17. Juni 2012	10:00 bis 16:00 Uhr

**Gebühren:** 340,- Euro, Frühbucherrabatt bei Einzelbuchung bis zum 12. März 2012: 310,- Euro

**Termin:** 15. bis 17. Juni 2012

**Ort:** Prana Mühlheim

**Dozentin:** Simone Krijestorac

## Reiki

### Der erste Reiki Grad

#### Seminarinhalte:

- Lebensgeschichte von Sensei Mikao Usui
- Energie und die Wirkung
- Reiki Methode nach Sensei Mikao Usui
- Aura / Chakren und ihre Zuordnung
- Einweihung zu Reiki Grad 1

Seminardauer: 1 Tag

Tag	Kurszeiten
Samstag 30. Juni 2012	10:00 bis 19:00 Uhr

Reiki ist ein japanischer Begriff und bedeutet universelle Lebensenergie. Es ist jene Kraft, die für alle Wesen dieser Erde Grundlage des Lebens ist. Unser Körper nimmt ständig Energie aus der Umwelt auf, um seine Funktionen aufrecht zu erhalten. Je nachdem, wieviel Energie wir aufnehmen und wie frei diese unseren Körper durchströmt, fühlen wir uns mehr oder weniger kraftvoll und harmonisch. Reiki bezeichnet die Fähigkeit, diese universelle Lebenskraft zu aktivieren und zu nutzen. Die Reiki-Behandlung ist eine Form der energetischen Körperarbeit, die tiefenentspannend wirkt, innere Ruhe gibt und Energie- sowie Gefühlsblockaden lösen kann.

**Gebühren:** 120,- Euro, Frühbucherrabatt bei Einzelbuchung bis zum 26. März 2012: 105,- Euro

**Termin:** 30. Juni 2012

**Ort:** Prana Mühlheim

**Dozent:** Mehmet Mizmizlioglu

## *Ausbildung zum Energy-Practitioner*

Der Mensch besteht nicht nur aus Körper, Geist und Seele, sondern auch aus Energie. Wenn diese Energie schwach ist, wird der Mensch krank, erlischt sie, so erlischt auch das Leben. In den verschiedenen Kulturen existieren unterschiedliche Energiesysteme. Lernen Sie diese energetischen Modelle und verschiedene Verfahren kennen, mit denen Sie die Lebensenergie harmonisieren und stärken können.

Die Kompaktausbildung zum Energy-Practitioner umfasst 4 Module mit insgesamt 8 Wochenendblöcken á 1-3 Tage. Alle Module sind hauptsächlich praxisorientiert. Neben den verschiedenen Energieverfahren erlernen Sie jedoch auch die theoretischen Grundlagen und Hintergründe zu den unterschiedlichen Methoden kennen, so dass Sie Ihre Kunden optimal beraten können. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Um das Erlernte zu festigen, müssen alle Teilnehmer zwischen den Modulen protokollierte Übungssitzungen nachweisen. Die Protokolle werden den Seminarleitern eingereicht und dienen der Supervision.

Alle Module sind in sich abgeschlossen, können auch als Einzelseminare gebucht werden und sind jeweils zertifiziert. Das Zertifikat zum Energy-Practitioner erhält man jedoch nur nach Teilnahme aller Module und bestandenen Prüfungen.

Ausbildungsgebühr: **2.100,- Euro**

### **Energy-Practitioner**

- ↑  
Modul 4: Reiki
- ↑  
Modul 3: Bauch-Hara-Massage
- ↑  
Modul 2: Polarity Meta Modell
- ↑  
Modul 1: Kiko-Behandlung

*Feldenkrais**Lebensqualität, Leichtigkeit, Zufriedenheit*

Lebensqualität, Leichtigkeit, Zufriedenheit - für das eigene Wohlbefinden - für Ihren beruflichen und privaten Alltag.

In diesen Seminaren lernen Sie die theoretischen, praktischen und pädagogischen Inhalte der Feldenkrais-Methode kennen und anwenden. Sie werden die Wirkungsweise an sich erleben und lernen diese in den Alltag zu integrieren und davon zu profitieren. Wir werden mit konkreten Beispielen arbeiten, Alternativen aufzeigen und Vorgehensweisen erproben.

**Seminarinhalte und was Sie mit der Feldenkrais-Methode für sich tun können:**

- Sie erfahren viel über das eigene Verhalten in unterschiedlichen Situationen und lernen verstehen, wie die Menschen aus Ihrem beruflichen und privaten Umfeld darauf reagieren.
- Sie steigern Ihre Beweglichkeit, lernen sich effizient zu bewegen und damit Ihren Körper zu entlasten.
- Sie fördern Ihre Konzentration und Ihre Fähigkeit sich selbst zu helfen
- Sie lindern Schmerzen und verbessern Bewegungseinschränkungen
- Sie lernen unterschiedliche Wege sich zu entspannen und dadurch Stress und Verspannungen abzubauen.

**Zufrieden und selbstbewusst im Alltag**

Tag	Kurszeiten
Sonntag 14. August 2011	10:00 bis 17:00 Uhr

Preis bei Einzelbuchung **105,- Euro**

Frühbucherrabatt bis zum 15. Mai 2011: **90,- Euro**

**Dem eigenen Rhythmus folgen - Kraft tanken**

Tag	Kurszeiten
Sonntag 19. Nov. 2011	10:00 bis 17:00 Uhr

Preis bei Einzelbuchung **105,- Euro**

Frühbucherrabatt bis zum 15. Sept. 2011: **90,- Euro**

Die Termine sind in sich abgeschlossen und daher einzeln buchbar.

Diese Seminare eignen sich sowohl für alle Menschen, die etwas für sich ganz persönlich tun wollen, als auch für Pädagogen, Erzieher und Therapeuten die in Praxen, Wellness- und Erholungsstätten sowie in der Beauty Branche oder Sportstudios tätig sind.

**Gebühren:** 105,- Euro bei Einzelbuchung, Frühbucherrabatt: 90,- Euro  
**Termine:** 14. August 2011  
 19. November 2011  
**Ort:** wird bei Buchung bekannt gegeben  
**Dozent:** Stefan Baic

*Positive, erfolgsorientierte Kommunikation mit dem Patienten***Seminarinhalte:**

- Auftragsklärung: Was ist das Ziel des Patienten? NLP Zielbestimmung
- Klärung: Wie erreicht er dieses Ziel? Welche inneren Ressourcen hat der Patient?
- Milton Model der Sprache: Suggestive Sprache, z.B. um die Möglichkeit der Heilung im Unterbewusstsein des Patienten zu verankern.
- NLP Techniken: Pacen, Leadern, Körpersprache

Seminardauer: 2 Tage

Tag	Kurszeiten
Samstag 15. Oktober 2011	10:00 bis 18:00 Uhr
Sonntag 16. Oktober 2011	9:00 bis 16:00 Uhr

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker, ganzheitlich arbeitende Ärzte und Menschen, die in anderen therapeutischen Berufen tätig sind.

In der täglichen Praxis ist die Kommunikation mit dem Patienten sehr entscheidend für den Erfolg. Dieses Seminar zeigt Ihnen Wege, mit Ihren Patienten vom ersten Gespräch an in positiver und auch schon heilender Sprache zu reden. Von der Anamnese bis zur Beratung. Ein praxisorientiertes Seminar mit sehr vielen praktischen Übungen.

**Gebühren:** 230,- Euro  
**Termine:** 15. und 16. Oktober 2011  
**Ort:** wird bei Buchung bekannt gegeben  
**Dozentin:** Karin Sari-Jouhoff

## Workshopreisen im In- und Ausland

Begleiten Sie uns auf eine unserer attraktiven Workshopreisen. Entlasten Sie Körper und Seele bei unserer Basenfastenwoche im Kloster und finden Sie durch die körperliche Reinigung, tägliche Meditation und Körperübungen wieder Ihre Mitte. Oder kombinieren Sie Yoga und Segeln in der Türkei und erleben Sie Yoga in den schönsten Buchten der türkischen Riviera und meditieren Sie an Bord des Bootes unter dem Sternenhimmel. Egal für welche Workshopreise Sie sich entscheiden, sie führt Sie nicht nur zu außergewöhnlichen Plätzen, sondern auch zu sich selbst.

## Geleitete Basenfastenwoche

In unserer heutigen Gesellschaft führen Stress, falsche Ernährungsgewohnheiten und mangelnde Bewegung dazu, dass in unserem Körper ein Säureüberschuss entsteht, den das körpereigene Puffer- und Entgiftungssystem ohne Hilfe nicht mehr kompensieren kann. Folgen sind oft eine Verschlackung des Bindegewebes, Cellulite, Erschöpfung, Allergien sowie Kopf-, Muskel- oder Gelenkschmerzen.

In unserer Basenfastenwoche wollen wir Sie dabei unterstützen, Ihren Körper zu entsäuern und Ihnen durch Informationen zu gesunder Ernährung sowie durch unser tägliches Sport- und Meditationsprogramm nachhaltig zu einem gesunden Lebensstil verhelfen. Dies alles geschieht unter fachkundiger Anleitung einer Heilpraktikerin und eines Entspannungstrainers in dem ansprechenden Ambiente des Klosters Schöntal, welches inmitten schönster Natur gelegen ist.

### Die Basenfastenwoche beinhaltet:

- 5 Übernachtungen im Einzel- oder Doppelzimmer
- basische Vollpension inklusive unterstützende Tees, frisch gepresste Obst- und Gemüsesäfte, stilles Wasser sowie basische Snacks
- Vortrag zum Thema Übersäuerung und Basenfasten inklusive Leitfaden für zu Hause
- jeden Morgen eine Stunde Qi Gong oder Yoga
- jeden Abend eine halbe Stunde geführte Meditation
- zweimal bewusstes Atmen in der Natur
- drei Gruppengespräche
- einmalig ein Leberwickel zur Entgiftung und eine 30-minütige Bauchmassage
- Führung durch das Kloster und die Abtei

Weitere Anwendungen oder Einzelberatungsgespräche können auf Wunsch zusätzlich gegen Aufpreis dazu gebucht werden.

**Gebühren:** all inklusive 670,- Euro p.P.  
**Termin:** 10. bis 15. April 2011  
**Ort:** Kloster Schöntal  
**Dozenten:** Simone Krijestorac  
 Mehmet Mizmizlioglu



## Feldenkrais

*Stark und selbstbewusst in den Arbeitsalltag*

Selbsthilfe bei den Belastungen im beruflichen Alltag und den gesellschaftlichen Anforderungen

### Erkennen – Handeln – Verändern

Über die Bewegungsarbeit wird der Zugang zu den eigenen Bewegungsmustern und -varianten gefunden und dadurch bewusst gemacht. Der individuelle Zugang des eigenen Erlebens wird die Sicht auf die gesellschaftlichen Muster und die Wechselwirkungen ermöglichen.

Die steigenden Anforderungen der heutigen Arbeitswelt an den Einzelnen und das Spannungsfeld Arbeitsalltag / Privatleben werden thematisiert. Der Begriff physische und psychische Gesundheit wird u.a. am Beispiel der gesetzlichen Vorschriften erläutert und auf die persönliche Lebenssituation bezogen. In der Reflektion unserer Kultur und Sozialisation im Umgang mit Stress wird eine kritische Reflektion der eigenen Verhaltensweise erfolgen und die Möglichkeiten der Intervention auf betrieblicher und privater Ebene werden entwickelt.

**Gebühren:** 414,- Euro, inkl. 4 Übernachtungen und Frühstück  
**Termin:** 3. bis 7. Oktober 2011  
**Ort:** Seminarhotel Gersfelder Hof  
**Dozent:** Stefan Baic

Tag	Kurszeiten
Montag 3. Okt. 2011	10:30 bis 16:30 Uhr
Dienstag 4. Okt. 2011	9:00 bis 16:30 Uhr
Mittwoch 5. Okt. 2011	9:00 bis 16:30 Uhr
Donnerstag 6. Okt. 2011	9:00 bis 16:00 Uhr
Freitag 7. Okt. 2011	9:00 bis 16:00 Uhr

Eigene Anreise nach Gersfeld.

**Dieser Workshop ist als Bildungsurlaub anerkannt.**

### Auskunft und Anmeldung:

#### Stefan Baic

Tel.: 0 61 73 / 67 211

Mail: baic@feldenkrais-kronberg.de

Web: www.feldenkrais-kronberg.de

oder:

#### vhs Neu-Isenburg e.V.

Bahnhofstr. 2

63263 Neu-Isenburg

Tel.: 0 61 02 / 25 47 46 oder 22 65 1

Fax: 0 61 02 / 66 44

Mail: info@vhs-neu-isenburg.de

Web: www.vhs-neu-isenburg.de

## Yoga Reise des Herzens

*„Wenn es auf dieser Erde einen Lauber gibt,  
ist er im Wasser erhalten.“*



Namaste,

ich freue mich sehr auf unser Kennenlernen, bei diesen wundervollen Yogareisen des Fliessens, Genießens, des Loslassens und des Seins entlang der türkischen Küste.

### Programm:

- **Yoga am Morgen:** 8:00 bis 9:30 Uhr in ruhigen Buchten, anschliessend Frühstück an Bord, nach dem Frühstück legen wir ab und lassen uns treiben
- Baden, Entspannen, Reden, Lachen, Stille, alles ist möglich
- Lunch und Teestunde an Bord
- **Yoga am Abend:** 18:00 bis 19:30 Uhr, anschliessend Abendessen an Bord
- Dienstag und Donnerstag Sternenmeditation an Bord
- Mittwoch Over Night in Kas mit Bummeln und Abendessen
- Extra Ausflüge können unternommen werden

Bitte geringes Gepäck, Badesachen, Badehandtuch, Sonnenschutz, Yogamatte & Meditationskissen.

In den Gebühren enthalten sind jeweils 3 Stunden Yoga am Tag, 2 Meditationen, Vollpension & Teestunde, Hafen- & Flughafen-Transfer, Over Night Hafengebühren in Kas, Diesel und Crew.

Ahoi with Love

*Sabine & Kapitan Serap*

**Gebühren:** 4 Einzelkabinen 996,- Euro  
1 Doppelkabine 888,- Euro p.P.  
**Termin:** 10. bis 17. September 2011  
**Ort:** türkische Küste  
**Dozentin:** Sabine Broghammer



## Feldenkrais - Verwöhntage für Körper & Geist

### Feldenkrais schafft Freiräume

Entdecken Sie die wohltuende Wirkung von kleinen angenehmen Bewegungen. Sich achtsam zu bewegen, ermöglicht jedem Teilnehmer, sich weiter zu entwickeln. Neue Denkprozesse schaffen Raum, kreativ und einfach mal anders mit sich umzugehen.

### Zufrieden und selbstbewusst im Alltag

Jürgen Bräscher und Stefan Baic geben Einblicke in die vielseitige Welt der Feldenkrais-Methode. In der Gruppe, im Gespräch und in der Einzelarbeit sind Sie zu einem Erfahrungsaustausch eingeladen. So können viele Gewohnheiten bereichernde Abwechslung finden. Sie entwickeln dabei ein Gefühl für Ihre innere Haltung und Ihr Wohlbefinden. Ideal, um den Alltagsstress einmal hinter sich zu lassen und neue Kräfte zu tanken.

### Seminarinhalte:

- persönliche Betreuung durch die Feldenkrais-Lehrer Jürgen Bräscher und Stefan Baic
- kleine individuelle Gruppen
- 8 Gruppenstunden und 1 Einzelstunde Feldenkrais
- Gespräche und Ideen, wie Sie das Erfahrene in Ihr Leben integrieren können
- wohltuendes Rahmenprogramm mit Wandern und Genuss

Teilnehmerzahl mind. 6 Personen, eigene Anreise

### Hotel im Krummbachtal / Rhön

Unser Wohlfühlhotel mit seiner großzügigen Wellness- und Hotelanlage genießt unmittelbar am Wald eine exklusive Alleinlage mitten im Biosphärenreservat Rhön.

Freuen Sie sich auf Natur pur und den Komfort eines 4 Sterne-Hotels in ruhiger Lage, umgeben von weiten Wäldern und grünen Wiesen. Ein Bächlein fließt durch die gepflegte parkähnliche Außenanlage. Schlemmen Sie ganz individuell in einem der Restaurants oder im Sommer auf der Sonnenterrasse!

Zeit für aktive Entspannung, um wieder belastbarer und ausgeglichener im Alltag zu sein. Finden Sie Ruhe und Erholung im Herzen der Rhön. Gönnen Sie Ihrem Körper und Ihrer Seele etwas Gutes, und kehren Sie mit einem neuen Lebensgefühl zurück.

Beginn Donnerstag 14:00 Uhr  
bis Sonntag 14:00 Uhr

**Gebühren:** Seminargebühr: 295,- Euro  
EZ / DZ mit Frühstück:  
69,- Euro pro Tag  
**Termine:** 24. bis 27. Februar 2011  
30. Juni bis 3. Juli 2011  
13. bis 16. Oktober 2011  
**Ort:** Hotel Krummbachtal / Rhön  
**Dozenten:** Jürgen Bräscher  
Stefan Baic

## Yoga trifft Feldenkrais

Eine wunderbare Gelegenheit, mit beiden Methoden etwas für sich zu tun.

### Seminarinhalte:

- täglich 1,5 Std. Yoga
- täglich 1,5 Std. Feldenkrais
- 1 Einzelstunde Feldenkrais
- Gespräche und Ideen, wie Du das Erfahrene in Dein Leben integrieren kannst

### Yoga - Reisen und Meer

WANN haben Sie sich zum letzten Mal so richtig entspannt und wohl in Ihrem Körper gefühlt? Stress, Burnout, mangelnde Zeit für sich selbst: Unser Leben gerät oft aus dem Gleichgewicht.

Mein Ziel ist es, in Ihnen die STILLE und KRAFT zu wecken, die als unerschöpflicher Schatz in Ihnen ruhen. Jeder kann dieses Potenzial entdecken und damit Körper, Geist und Herz regenerieren.

Yoga ist die Verbindung von ATEM und ACHTSAMKEIT. Yoga macht Sie beweglich, kräftigt Ihre Muskulatur und stärkt Ihre Organe. Nehmen Sie sich Zeit für YOGA WITH LOVE.

Meine eigene Lebensreise hat mich aus der kraftvollen Natur des Schwarzwaldes in die Welt von Yoga, Ayurveda und Meditation geführt. Seit 1997 vertiefe ich mein Wissen und meine Erfahrungen im In- und Ausland. Mein Leben und die liebevollen Begegnungen mit Menschen sind meine besten Lehrer. NAMASTE.

*Sabine Broghammer*

### Feldenkrais schafft Freiräume

Entdecke die wohltuende Wirkung von kleinen angenehmen Bewegungen. Sich achtsam zu bewegen, ermöglicht jedem Teilnehmer, sich weiter zu entwickeln. Neue Denkprozesse schaffen Raum, kreativ und einfach mal anders mit sich umzugehen.

### ZUFRIEDEN und SELBSTBEWUSST im Alltag

In diesem Seminar gebe ich Ihnen Einblicke in die vielseitige Welt der FELDENKRAIS-Methode. In der Gruppe, im Gespräch und in der Einzelarbeit sind Sie zu einem Erfahrungsaustausch herzlich eingeladen. So können viele Gewohnheiten bereichernde Abwechslung finden.

Sie entwickeln dabei ein Gefühl für Ihre innere Haltung und Ihr Wohlbefinden. Ideal, um den Alltagsstress einmal hinter sich zu lassen und neue Kräfte zu tanken.

Als Feldenkrais-Lehrer mit viel Erfahrung in Einzel- und Gruppenarbeit lege ich großen Wert darauf, dass Sie Ihre Seminarerfahrung in Ihr eigenes Leben integrieren können.

*Stefan Baic*

**Gebühren:** Seminargebühr: 345,- Euro  
DZ 69,- Euro pro Tag  
**Termin:** 3. bis 6. März 2011  
**Ort:** Hotel Krummbachtal / Rhön  
**Dozenten:** Sabine Broghammer  
Stefan Baic

## *Für Spa-Betriebe*

### Inhouse Schulungen

Die Panta Rhei Akademie bietet Ihnen fundierte Inhouse Schulungen für Ihr Team direkt bei Ihnen vor Ort.

#### Ihre Vorteile:

- Sie haben keine Reisekosten für Ihre Mitarbeiter
- Ihr ganzes Team ist auf dem gleichen Stand
- Die Behandlungsqualität ist einheitlich
- Behandlungsabläufe werden in der realen Arbeitsumgebung geübt und können gleichzeitig optimiert werden
- Sie können ein individuelles Schulungspaket für Ihr Team buchen

#### Wir schulen folgende Anwendungen:

- traditionelles Hamam
- Lomi Lomi Nui Massage (traditioneller Tempelstil)
- Hot Stone Massage
- Tibetanische Honigmassage
- Panta Rhei Neck Release Massage
- klassische Ganzkörpermassage
- Aromawellnessmassage
- Fußreflexzonenmassage
- Klangverfahren

Preis **180,- Euro** pro Person und Tag  
zzgl. Reisekostenpauschale  
Termine flexibel nach Absprache

### Mystery Checks

Wir prüfen für Sie die Angebotsqualität Ihres SPAs aus Kundensicht, um Schwachstellen im Betrieb aufzudecken und diese zu eliminieren.

#### Geprüft werden unter anderem:

- Beratung und Service durch das Personal
- Ambiente
- Hygiene
- Ausstattung
- Qualität der Anwendungen

Nach der Prüfung erhalten Sie eine Ergebnisauswertung mit Optimierungsvorschlägen. Auf Wunsch erstellen wir Ihnen auch ein individuelles Angebot über Beratung und Nachschulungen zu folgenden Themen:

- Kundenservice und Kundenbindung (professionelle Beratung und individuelle Kundenbetreuung)
- Marketing- und Verkaufsstrategien (Produkt unabhängig)
- Beratung zum Ambiente
- Optimierung der Behandlungsabläufe
- SPA-Rituale

## Anmeldeformular

Bitte per Fax an: **0 61 96 / 99 97 834** oder  
per Post an: **Panta Rhei Akademie, Simone Krijestorac, Clausstraße 10, 65812 Bad Soden**

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar / Workshop (bitte Titel einfügen) an (\* Pflichtfeld):

Seminar/Workshop\* : .....

Vor-/Nachname\* : .....

Strasse/Hausnummer\* : .....

Postleitzahl/Ort\* : .....

Telefon\* : .....

Mail\* : .....

Geburtsdatum\* : .....

Ich habe die Zahlungs- und Anmeldebedingungen,  
sowie die AGBs zur Kenntnis genommen und akzeptiert.

Die Seminargebühren überweise ich wie angegeben fristgerecht auf Ihr Konto.

Ich bestätige hiermit, dass ich keine schweren Erkrankungen habe und mich  
mental und körperlich in der Lage fühle, an dem Seminar teilzunehmen.

.....  
Ort / Datum

.....  
Name / Unterschrift

Die Anmeldebestätigung erhalten Sie von uns per Email.

**Panta Rhei | Akademie und Praxis für Prävention und Massagen**  
Clausstr. 10 | 65812 Bad Soden | Tel.: 0 61 96 / 95 31 788 | Fax: 0 61 96 / 99 97 834  
Mail: [info@pantarhei-akademie.com](mailto:info@pantarhei-akademie.com) | [www.pantarhei-akademie.com](http://www.pantarhei-akademie.com)

**Teilnahme- und Zahlungsbedingungen für Seminare und Workshops 2011:**

- 1) Für die Teilnahme an unseren Seminaren / Workshops werden keine Vorkenntnisse benötigt.
- 2) Die Teilnahme an den Seminaren erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Panta Rhei Akademie übernimmt keine Haftung für Sach- oder Personenschäden.
- 3) Der Teilnehmer ist verpflichtet, der Seminarleitung bei Anmeldung körperliche oder psychische Erkrankungen mitzuteilen, die die Seminarteilnahme beeinträchtigen oder gefährden könnten.
- 4) Die Kursteilnehmer bekommen das für die Seminare / Workshops benötigte Unterrichts- und Arbeitsmaterial während des Kurses gestellt. Die Skripte für den betreffenden Kurs erhalten die Teilnehmer kostenlos.
- 5) Findet ein Kurs nicht statt, so werden die Teilnehmer rechtzeitig darüber informiert und erhalten die bis dahin überwiesenen Beträge zurück.
- 6) Bei Stornierung von Seiten des Kursteilnehmers bis zu sechs Wochen vor Seminarbeginn wird die Anmeldegebühr einbehalten. Bei späterer Absage wird die komplette Seminargebühr einbehalten. Es kann vom Kursteilnehmer jedoch ein Ersatz benannt werden.
- 7) Bricht ein Teilnehmer den Kurs ab, so besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Seminargebühr. Der Teilnehmer kann die fehlenden Inhalte jedoch bei einem späteren Kurs nachholen, wenn es die Teilnehmerzahl erlaubt.
- 8) Nach erfolgreicher Kursteilnahme erhalten die Absolventen ein Zertifikat von der Panta Rhei Akademie und sind berechtigt, die erlernten Verfahren gewerblich als Wellness-Behandlung anzubieten. Die therapeutische Anwendung ist Ärzten, Heilpraktikern und Personen aus anderen medizinischen Berufen vorbehalten.
- 9) Die Anmeldegebühr von **120,- Euro** wird sofort bei Anmeldung zum Seminar fällig. Der Restbetrag ist vollständig bis sechs Wochen vor dem Seminar zu überweisen.
- 10) Die Seminargebühren sind an folgendes Konto zu überweisen:  
**Bank:** Frankfurter Sparkasse Höchst  
**Bankleitzahl:** 500 502 01  
**Kontonummer:** 200 443 569  
**Empfänger:** Panta Rhei GbR  
**Verwendungszweck:** Titel des betreffenden Kurses
- 11) Die Seminarleitung behält sich Änderungen des Veranstaltungsortes vor.

## *Anmeldeformular zur Kompaktausbildung zum Wellnessmasseur 2011*

Bitte per Fax an: **0 61 96 / 99 97 834** oder

per Post an: **Panta Rhei Akademie, Simone Krijestorac, Clausstraße 10, 65812 Bad Soden**

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Kompaktausbildung zum Wellnessmasseur 2011 an (\* Pflichtfeld):

Vor-/Nachname\* : .....

Strasse/Hausnummer\* : .....

Postleitzahl/Ort\* : .....

Telefon\* : .....

Mail\* : .....

Geburtsdatum\* : .....

Ich habe die Zahlungs- und Anmeldebedingungen,  
sowie die AGBs zur Kenntnis genommen und akzeptiert.

Die Seminargebühren überweise ich wie angegeben fristgerecht auf Ihr Konto.

Ich bestätige hiermit, dass ich keine schweren Erkrankungen habe und mich  
mental und körperlich in der Lage fühle, an dem Seminar teilzunehmen.

.....  
Ort / Datum

.....  
Name / Unterschrift

Die Anmeldebestätigung erhalten Sie von uns per Email.

**Panta Rhei | Akademie und Praxis für Prävention und Massagen**

Clausstr. 10 | 65812 Bad Soden | Tel.: 0 61 96 / 95 31 788 | Fax: 0 61 96 / 99 97 834

Mail: [info@pantarhei-akademie.com](mailto:info@pantarhei-akademie.com) | [www.pantarhei-akademie.com](http://www.pantarhei-akademie.com)

**Teilnahme- und Zahlungsbedingungen für die Kompaktausbildung zum Wellnessmasseur 2011:**

- 1) Für die Teilnahme der Ausbildung zum Wellnessmasseur werden keine Vorkenntnisse benötigt.
- 2) Die Teilnahme an der Ausbildung erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Panta Rhei Akademie übernimmt keine Haftung für Sach- oder Personenschäden.
- 3) Der Teilnehmer ist verpflichtet, der Seminarleitung bei Anmeldung körperliche oder psychische Erkrankungen mitzuteilen, die die Seminarteilnahme beeinträchtigen oder gefährden könnten.
- 4) Die Kursteilnehmer bekommen das für die Ausbildung benötigte Unterrichts- und Arbeitsmaterial während des Kurses gestellt. Die Skripte erhalten die Teilnehmer kostenlos.
- 5) Findet der Kurs nicht statt, so werden die Teilnehmer rechtzeitig darüber informiert und erhalten die bis dahin überwiesenen Beträge zurück.
- 6) Bei Stornierung von Seiten des Kursteilnehmers bis zu sechs Wochen vor Seminarbeginn wird die Anmeldegebühr einbehalten. Bei späterer Absage wird die komplette Seminargebühr einbehalten. Es kann vom Kursteilnehmer jedoch ein Ersatz benannt werden.
- 7) Bricht ein Teilnehmer den Kurs ab, so besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Seminargebühr. Der Teilnehmer kann die fehlenden Inhalte jedoch bei einem späteren Kurs nachholen, wenn es die Teilnehmerzahl erlaubt.
- 8) Nach erfolgreicher Kursteilnahme erhalten die Absolventen ein Zertifikat von der Panta Rhei Akademie und sind berechtigt, die erlernten Verfahren gewerblich als Wellness-Behandlung anzubieten. Die therapeutische Anwendung ist Ärzten, Heilpraktikern und Personen aus anderen medizinischen Berufen vorbehalten.
- 9) Die Anmeldegebühr von **280,- Euro** wird sofort bei Anmeldung zum Seminar fällig. Der Restbetrag ist vollständig in folgenden Raten zu überweisen:  
  
jeweils **400,- Euro**  
zum 14. März 2011,  
zum 16. Mai 2011,  
zum 18. Juni 2011,  
zum 19. September 2011,  
zum 14. November 2011
- 10) Die Seminargebühren sind an folgendes Konto zu überweisen:  
  
**Bank:** Frankfurter Sparkasse Höchst  
**Bankleitzahl:** 500 502 01  
**Kontonummer:** 200 443 569  
**Empfänger:** Panta Rhei GbR  
**Verwendungszweck:** Ausbildung zum Wellnessmasseur 2011
- 11) Die Seminarleitung behält sich Änderungen des Veranstaltungsortes vor.

## *Anmeldeformular zur Kompaktausbildung zum Entspannungstrainer 2011*

Bitte per Fax an: **0 61 96 / 99 97 834** oder

per Post an: **Panta Rhei Akademie, Simone Krijestorac, Clausstraße 10, 65812 Bad Soden**

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Kompaktausbildung zum Entspannungstrainer 2011 an (\* Pflichtfeld):

Vor-/Nachname\* : .....

Strasse/Hausnummer\* : .....

Postleitzahl/Ort\* : .....

Telefon\* : .....

Mail\* : .....

Geburtsdatum\* : .....

- Ich habe die Zahlungs- und Anmeldebedingungen, sowie die AGBs zur Kenntnis genommen und akzeptiert.

Die Seminargebühren überweise ich wie angegeben fristgerecht auf Ihr Konto.

- Ich bestätige hiermit, dass ich keine schweren Erkrankungen habe und mich mental und körperlich in der Lage fühle, an dem Seminar teilzunehmen.

.....  
Ort / Datum

.....  
Name / Unterschrift

Die Anmeldebestätigung erhalten Sie von uns per Email.

**Panta Rhei | Akademie und Praxis für Prävention und Massagen**

Clausstr. 10 | 65812 Bad Soden | Tel.: 0 61 96 / 95 31 788 | Fax: 0 61 96 / 99 97 834

Mail: [info@pantarhei-akademie.com](mailto:info@pantarhei-akademie.com) | [www.pantarhei-akademie.com](http://www.pantarhei-akademie.com)

**Teilnahme- und Zahlungsbedingungen für die Kompaktausbildung zum Entspannungstrainer 2011:**

- 1) Für die Teilnahme der Ausbildung zum Entspannungstrainer werden keine Vorkenntnisse benötigt.
- 2) Die Teilnahme an den Seminaren erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Panta Rhei Akademie übernimmt keine Haftung für Sach- oder Personenschäden.
- 3) Der Teilnehmer ist verpflichtet, der Seminarleitung bei Anmeldung körperliche oder psychische Erkrankungen mitzuteilen, die die Seminarteilnahme beeinträchtigen oder gefährden könnten.
- 4) Die Kursteilnehmer bekommen das für die Seminare / Workshops benötigte Unterrichts- und Arbeitsmaterial während des Kurses gestellt. Die Skripte für den betreffenden Kurs erhalten die Teilnehmer kostenlos.
- 5) Findet ein Kurs nicht statt, so werden die Teilnehmer rechtzeitig darüber informiert und erhalten die bis dahin überwiesenen Beträge zurück.
- 6) Bei Stornierung von Seiten des Kursteilnehmers bis zu sechs Wochen vor Seminarbeginn wird die Anmeldegebühr einbehalten. Bei späterer Absage wird die komplette Seminargebühr einbehalten. Es kann vom Kursteilnehmer jedoch ein Ersatz benannt werden.
- 7) Bricht ein Teilnehmer den Kurs ab, so besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Seminargebühr. Der Teilnehmer kann die fehlenden Inhalte jedoch bei einem späteren Kurs nachholen, wenn es die Teilnehmerzahl erlaubt.
- 8) Nach erfolgreicher Kursteilnahme erhalten die Absolventen ein Zertifikat von der Panta Rhei Akademie und sind berechtigt, die erlernten Verfahren gewerblich als Wellness-Behandlung anzubieten. Die therapeutische Anwendung ist Ärzten, Heilpraktikern und Personen aus anderen medizinischen Berufen vorbehalten.
- 9) Die Anmeldegebühr von **315,- Euro** wird sofort bei Anmeldung zum Seminar fällig. Der Restbetrag ist vollständig in folgenden Raten zu überweisen:  
  
jeweils **400,- Euro**  
zum 18. April 2011,  
zum 18. Juli 2011,  
zum 17. Oktober 2011,  
zum 16. Januar 2012
- 10) Die Seminargebühren sind an folgendes Konto zu überweisen:  
  
**Bank:** Frankfurter Sparkasse Höchst  
**Bankleitzahl:** 500 502 01  
**Kontonummer:** 200 443 569  
**Empfänger:** Panta Rhei GbR  
**Verwendungszweck:** Ausbildung zum Entspannungstrainer 2011
- 11) Die Seminarleitung behält sich Änderungen des Veranstaltungsortes vor.

## *Anmeldeformular zur Kompaktausbildung zum Energy Practitioner 2011*

Bitte per Fax an: **0 61 96 / 99 97 834** oder

per Post an: **Panta Rhei Akademie, Simone Krijestorac, Clausstraße 10, 65812 Bad Soden**

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Kompaktausbildung zum Energy Practitioner 2011 an (\* Pflichtfeld):

Vor-/Nachname\* : .....

Strasse/Hausnummer\* : .....

Postleitzahl/Ort\* : .....

Telefon\* : .....

Mail\* : .....

Geburtsdatum\* : .....

Ich habe die Zahlungs- und Anmeldebedingungen, sowie die AGBs zur Kenntnis genommen und akzeptiert.

Die Seminargebühren überweise ich wie angegeben fristgerecht auf Ihr Konto.

Ich bestätige hiermit, dass ich keine schweren Erkrankungen habe und mich mental und körperlich in der Lage fühle, an dem Seminar teilzunehmen.

.....  
Ort / Datum

.....  
Name / Unterschrift

Die Anmeldebestätigung erhalten Sie von uns per Email.

**Panta Rhei | Akademie und Praxis für Prävention und Massagen**

Clausstr. 10 | 65812 Bad Soden | Tel.: 0 61 96 / 95 31 788 | Fax: 0 61 96 / 99 97 834

Mail: [info@pantarhei-akademie.com](mailto:info@pantarhei-akademie.com) | [www.pantarhei-akademie.com](http://www.pantarhei-akademie.com)

**Teilnahme- und Zahlungsbedingungen für die Kompaktausbildung zum Energy Practitioner 2011:**

- 1) Für die Teilnahme der Ausbildung zum Energy Practitioner werden keine Vorkenntnisse benötigt.
- 2) Die Teilnahme an der Ausbildung erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Panta Rhei Akademie übernimmt keine Haftung für Sach- oder Personenschäden.
- 3) Der Teilnehmer ist verpflichtet, der Seminarleitung bei Anmeldung körperliche oder psychische Erkrankungen mitzuteilen, die die Seminarteilnahme beeinträchtigen oder gefährden könnten.
- 4) Die Kursteilnehmer bekommen das für die Ausbildung benötigte Unterrichts- und Arbeitsmaterial während des Kurses gestellt. Die Skripte erhalten die Teilnehmer kostenlos.
- 5) Findet der Kurs nicht statt, so werden die Teilnehmer rechtzeitig darüber informiert und erhalten die bis dahin überwiesenen Beträge zurück.
- 6) Bei Stornierung von Seiten des Kursteilnehmers bis zu sechs Wochen vor Seminarbeginn wird die Anmeldegebühr einbehalten. Bei späterer Absage wird die komplette Seminargebühr einbehalten. Es kann vom Kursteilnehmer jedoch ein Ersatz benannt werden.
- 7) Bricht ein Teilnehmer den Kurs ab, so besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Seminargebühr. Der Teilnehmer kann die fehlenden Inhalte jedoch bei einem späteren Kurs nachholen, wenn es die Teilnehmerzahl erlaubt.
- 8) Nach erfolgreicher Kursteilnahme erhalten die Absolventen ein Zertifikat von der Panta Rhei Akademie und sind berechtigt, die erlernten Verfahren gewerblich als Wellness-Behandlung anzubieten. Die therapeutische Anwendung ist Ärzten, Heilpraktikern und Personen aus anderen medizinischen Berufen vorbehalten.
- 9) Die Anmeldegebühr von **300,- Euro** wird sofort bei Anmeldung zum Seminar fällig. Der Restbetrag ist vollständig in folgenden Raten zu überweisen:  
  
**jeweils 300,- Euro**  
zum 03. August 2011,  
zum 10. Oktober 2011,  
zum 12. Dezember 2011,  
zum 20. Februar 2012,  
zum 16. April 2012
- 10) Die Seminargebühren sind an folgendes Konto zu überweisen:  
  
**Bank:** Frankfurter Sparkasse Höchst  
**Bankleitzahl:** 500 502 01  
**Kontonummer:** 200 443 569  
**Empfänger:** Panta Rhei GbR  
**Verwendungszweck:** Ausbildung zum Energy Practitioner 2011
- 11) Die Seminarleitung behält sich Änderungen des Veranstaltungsortes vor.

## *Reiseanmeldung*

*zur „Yoga Reise des Herzens“ mit Sabine Broghammer*

Bitte vollständig ausfüllen, Reisepasskopie (für Hafenzoll) beifügen und an folgende Adresse zurücksenden: **Sabine Broghammer, Lärchenweg 12, 78733 Aichhalden**  
(Konto: 477 46 009; BLZ: 642 920 20; Volksbank Aichhalden)

Teilnehmer:

.....

Name	Vorname	Geburtsdatum
------	---------	--------------

.....

Name	Vorname	Geburtsdatum
------	---------	--------------

.....

Straße	Postleitzahl / Ort
--------	--------------------

.....

Telefon	Mail
---------	------

Kabinenbelegung:

- Einzelkabine **996,- Euro**  
 Doppelkabine **888,- Euro** pro Person

Wir gewähren bis 12 Wochen vor Reisebeginn einen Frühbucherrabatt von **100,- Euro**. Sollten Sie aus irgendwelchen Gründen nicht an der Reise teilnehmen können, bitte einen Ersatz suchen.

Hiermit melde ich die oben angeführten Personen verbindlich zu dieser ausgeschriebenen Reise an.

.....

 Ort / Datum

.....

 Name / Unterschrift

*Reiseanmeldung zu „Yoga trifft Feldenkrais“  
mit Sabine Broghammer & Stefan Baic*

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Workshopreise im Krummbachtal an. Nach Eingang der Anmeldung und einer Anzahlung von **100,- Euro** ist für mich ein Seminarplatz reserviert.

Bei Fragen wende ich mich an:

**Stefan Baic** (Tel.: 0 61 73 / 67 211; [www.feldenkrais-kronberg.de](http://www.feldenkrais-kronberg.de))

Den Restbetrag werde ich 4 Wochen vor Seminarbeginn auf folgendes Konto überweisen:

**Sabine Broghammer, Lärchenweg 12, 78733 Aichhalden**

(Konto: 477 46 009; BLZ: 642 920 20; Volksbank Aichhalden)

Teilnehmer:

.....  
Name Vorname Geburtsdatum

.....  
Name Vorname Geburtsdatum

.....  
Straße Postleitzahl / Ort

.....  
Telefon Mail

Der Veranstalter behält sich eine Absage bis 2 Wochen vor Reisebeginn bei zu geringer Teilnehmerzahl vor. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung und Risiko.

Bis 6 Wochen vor Reisebeginn ist ein Rücktritt gegen eine Bearbeitungsgebühr von **100,- Euro** möglich. Danach wird die volle Seminargebühr fällig, es sei denn eine Ersatzperson rückt nach.

.....  
Ort / Datum Unterschrift

*Reiseanmeldung zu „Feldenkrais - Verwöhntage für Körper & Geist“ mit Jürgen Bräscher und Stefan Baic*

Bitte vollständig ausfüllen und an eine der folgenden Adressen zurücksenden:

**Jürgen Bräscher**; Stubbachweg 25; 36396 Steinau; Tel.: 0 66 67 / 91 85 59; E-Mail: [info@feldenkrais-main-kinzig.de](mailto:info@feldenkrais-main-kinzig.de); [www.feldenkrais-main-kinzig.de](http://www.feldenkrais-main-kinzig.de)

Feldenkrais Praxis Kronberg; **Stefan Baic** und KollegInnen; Oberer Lindenstruthweg 64; 61476 Kronberg, Tel.: 0 61 73 / 67 211; Fax: 0 61 73 / 93 28 90; E-Mail: [baic@feldenkrais-kronberg.de](mailto:baic@feldenkrais-kronberg.de); [www.feldenkrais-kronberg.de](http://www.feldenkrais-kronberg.de)

Hotel im Krummbachtal/Rhön:

24. bis 27. Februar 2011

30. Juni bis 3. Juli 2011

13. bis 16. Oktober 2011

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Workshopreise im Krummbachtal an. Nach Eingang der Anmeldung und einer Anzahlung von **100,- Euro** ist für mich ein Seminarplatz reserviert.

Den Restbetrag werde ich 4 Wochen vor Workshopbeginn auf folgendes Konto überweisen:

**Kontoinhaber:** Jürgen Bräscher, **Konto-Nr.:** 400 81 56, Kreissparkasse Schlüchtern, **BLZ:** 530 513 96

Der Veranstalter behält sich eine Absage der Reise bis 2 Wochen vor Reisebeginn bei zu geringer Teilnehmerzahl vor. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung und Risiko.

Bis 6 Wochen vor Reisebeginn ist ein Rücktritt gegen eine Bearbeitungsgebühr von **100,- Euro** möglich. Danach wird die volle Seminargebühr fällig, es sei denn eine Ersatzperson rückt nach.

Bitte reservieren Sie für mich ein

Einzelzimmer

Doppelzimmer

Name: .....

Anschrift: .....

.....

Telefon: .....

Mail: .....

.....  
Ort / Datum Name / Unterschrift

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

### Voraussetzungen

Zu Beginn der Seminare werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

### Verantwortung

Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung. Die Arbeit wird körperlich, emotional und intellektuell beanspruchend sein und setzt eine allgemein gute Gesundheit und psychische Stabilität voraus. Die Teilnehmer verpflichten sich, körperliche oder psychische Erkrankungen oder Störungen, die ein Risiko für die Seminarteilnahme bedeuten könnten, mit dem eigenen Arzt/Therapeuten zu besprechen und die Seminarleiter davon in Kenntnis zu setzen. Insbesondere wenn eine der folgenden Angaben auf Sie zutrifft, halten Sie bitte mit uns Rücksprache, bevor Sie sich anmelden: Schwangerschaft, akuter Bandscheibenvorfall, Einnahme verschreibungspflichtiger Psychopharmaka (auch nach Absetzen innerhalb der letzten 6 Monate), Herz-Kreislaufstörungen, Diabetiker oder (künstlicher) Bluter mit signifikant erhöhter Druck- und Stoßempfindlichkeit der Haut, Epilepsie, Krebs.

Die Seminarleiter behalten sich vor, Teilnehmer von der Fortsetzung eines Seminars auszuschließen, wenn für die Seminarleiter der Eindruck entsteht, dass durch die weitere Teilnahme eine Überforderung dieser Person, der Gruppe oder der Leiter entstehen könnte, welche sie nicht verantworten können. In diesem Fall wird die Teilnahmegebühr anteilig für noch nicht in Anspruch genommene Unterrichtszeiten rückerstattet. Darüberhinaus besteht kein Anspruch auf Ersatz/Rückzahlung. Wer sich anmeldet erlaubt dadurch, dass er von den anderen Teilnehmern, den Leitern und ihren Hilfspersonen berührt werden darf.

### Haftung

Die Panta Rhei Akademie übernimmt keine Haftung für Sach- oder Personenschäden.

### Verbindlichkeit und Stornoregelung

Durch eine schriftliche Anmeldung wird ein Platz für Sie verbindlich reserviert. Es gelten die Anmelde- und Zahlungs-

bedingungen sowie die Rücktrittsregelungen zu den gebuchten Seminaren. Die Anmelde- und Zahlungsbedingungen erhalten die Teilnehmer zusammen mit dem Anmeldeformular oder können diese unter [www.pantarhei-akademie.com](http://www.pantarhei-akademie.com) auf der jeweiligen Seminarseite downloaden.

Wenn das betreffende Seminar von Seiten der Veranstalter abgesagt werden muss, werden die bis dahin geleisteten Anzahlungen vollständig rückerstattet. Die Seminarleitung behält sich vor, den Veranstaltungsort zu ändern. Über solche Änderungen werden alle Teilnehmer rechtzeitig informiert.

### Versäumnisse

Eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr wegen Versäumnissen, die der Teilnehmer selbst zu verantworten hat, wird nicht gewährt. Wenn ein verbindlich angemeldeter Teilnehmer nach Beginn des Workshops/des Seminars aus persönlichen Gründen die Teilnahme ganz oder teilweise abbricht, ist trotzdem die vollständige Teilnahmegebühr zu zahlen, denn nach Beginn eines Workshops/Seminars kann ein frei werdender Teilnehmerplatz nicht mehr besetzt werden. Gerichtsstand für beide Seiten ist Bad Soden Ts.

In den fortlaufenden Ausbildungen werden wir Ihnen bei Abwesenheit wegen Krankheit oder aus zwingenden Gründen das Nachholen durch die Bereitstellung von Unterlagen erleichtern. Es ist darüber hinaus auch grundsätzlich möglich, in Absprache mit den Seminarleitern im nächsten Seminar ein versäumtes Unterrichtssegment kostenlos nachzuholen, vorausgesetzt, die Teilnehmerzahl im Folgekurs erlaubt die Integration von Nachholern.

### Unterlagen und Zertifizierung

Zu allen Seminaren bekommen unsere Schüler ausführliche Skripte, mit welchen der Unterrichtsstoff gelernt und gefestigt werden kann. Des Weiteren werden bei unseren Ausbildungen über mehrere Module oder Blöcke praktische Hausaufgaben gestellt, die zu protokollieren sind. Nach der erfolgreichen Teilnahme an unseren Seminaren erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat der Panta Rhei Akademie, mit welchem sie berechtigt sind, das Erlernte gewerblich im Wellness-Bereich anzubieten.

## Übersicht Seminarhäuser

### Hotel im Krumbachtal / Rhön

Krumbachtalstraße 24  
97659 Schönau an der Brend  
Tel.: 0 97 75 / 91 91 - 0  
Fax: 0 97 75 / 91 91 - 91  
Mail: [hotel@krumbachtal.de](mailto:hotel@krumbachtal.de)  
[www.krumbachtal.de](http://www.krumbachtal.de)

### Prana Mühlheim

**Prana Seminar und Veranstaltungen GmbH**  
Bleichstraße 4a  
63165 Mühlheim a.M.  
Tel.: 0 61 08 / 79 61 77  
Fax: 0 61 08 / 79 61 78  
Mail: [info@prana-gmbh.de](mailto:info@prana-gmbh.de)  
[www.prana-gmbh.de](http://www.prana-gmbh.de)

### Kloster Schöntal

#### Tagungshaus Kloster Schöntal

Klosterhof 6  
74214 Schöntal  
Tel.: 0 79 43 / 89 40  
Fax: 0 79 43 / 89 41 00  
Mail: [bildungshaus@kloster-schoental.de](mailto:bildungshaus@kloster-schoental.de)  
[www.kloster-schoental.de](http://www.kloster-schoental.de)

### Praxis für Psychotherapie

#### Elke Baumann

Beethovenstraße 6  
65812 Bad Soden Ts.  
Tel.: 0 61 96 / 99 95 80  
Fax: 0 61 96 / 90 27 65  
Mail: [elkebaumann@online.de](mailto:elkebaumann@online.de)  
[www.elke-baumann.de](http://www.elke-baumann.de)

### Polarity Institut Frankfurt

#### Kornelia Kilb

Rosertstr. 100  
65795 Hattersheim  
Tel.: 0 61 90 / 93 08 62  
Mail: [info@polarity.de](mailto:info@polarity.de)  
[www.polarity.de](http://www.polarity.de)

### Seminarhotel Gersfelder Hof

Auf der Wacht 14  
36129 Gersfeld  
Tel.: 0 66 54 / 18 90  
Fax: 0 66 54 / 74 66  
Mail: [info@gersfelder-hof.de](mailto:info@gersfelder-hof.de)  
[www.gersfelder-hof.de](http://www.gersfelder-hof.de)

---

**Panta Rhei | Akademie und Praxis für Prävention und Massagen**

Clausstr. 10 | 65812 Bad Soden

Tel.: 0 61 96 / 95 31 788 | Fax: 0 61 96 / 99 97 834

Mail: [info@pantarhei-akademie.com](mailto:info@pantarhei-akademie.com)

[www.pantarhei-akademie.com](http://www.pantarhei-akademie.com)